

トップ

ライフハック

心理学

お知らせ

プロフィール

ブログポリシー

お問合せ

佐々木正悟の ライフハック心理学

心理ハック

クリップ

2010年10月05日 (月) 00:00 (0) 00:00 (0)

1
tweet

retweet

視空間
スケッチパッド

中枢制御部

音声ループ

視空間スケッチパッド、音声ループ、中枢制御部の3つの要素が、
相互に連携して、記憶を強化し、思考を促進する。

GTD (Getting Things Done) のようなタスク管理ツールは、
視空間スケッチパッドと音声ループを組み合わせると、
さらに効果的になる。

視空間スケッチパッドと音声ループを組み合わせると、
記憶を強化し、思考を促進する。

視空間スケッチパッド

視空間スケッチパッドは、視覚的な情報を整理し、
記憶を強化するためのツールである。

視空間スケッチパッドは、視覚的な情報を整理し、
記憶を強化するためのツールである。

視空間スケッチパッドは、視覚的な情報を整理し、
記憶を強化するためのツールである。

視空間スケッチパッドは、視覚的な情報を整理し、
記憶を強化するためのツールである。

視空間スケッチパッドは、視覚的な情報を整理し、
記憶を強化するためのツールである。

B! tB

<< 00:00

00:00

WWW 00:00 00:00:00

Powered by Google



▼ 00:00

00:00:00:00:00

00:00

>> 00:00

▼ 00:00:00:00:00:00:00:00



▼ Evernote 00:00:00:00:00



Evernoteを使うすべての人におくる eBook

EVERNOTE
ハンドブック

いつでも、どこでも使える「第2の脳」の徹底活用法

編集・執筆 堀 正岳 (Lifehacking.jp)
佐々木 正悟 (ライフハック心理学)
大橋 悦夫 (シゴタノ!)

特別寄稿 Phil Libin, Evernote CEO

より詳しく

ダウンロード

▼ RSS 00:00:00:00:00



B

-


14users

43folders+

...

59	-	17users
	- ...	5users
	-	15users
		11users

Hatena::Bookmark

 Follow Me

Join FriendFeed or [sign in](#) to continue

RT @kazumoto: →
5 hours ago from Twitter - [Comment](#) - [Like](#)

..

8 hours ago from Twitter - [Comment](#) - [Like](#)

RT @nijinochichi <http://www.twitlong>
9 hours ago from Twitter - [Comment](#) - [Like](#)

RT @alohanian: <http://>
9 hours ago from Twitter - [Comment](#) - [Like](#)

RT @shigotano: 4
23 hours ago from Twitter - [Comment](#) - [Like](#)

@beck1240 RT @kazumoto:
23 hours ago from Twitter - [Comment](#) - [Like](#)

RT @shigotano: ... / 10/1()
23 hours ago from Twitter - [Comment](#) - [Like](#)


2010-10-
2010-9-
2010-8-
2010-7-
2010-6-
2010-5-

□ □ □ □ □ □ □

50

2010-02-26

□□□□□□□□ :
1268

Amazon 
by G-Tools



””57!(
)

2009-10-21

: 1100

★★★★☆

Amazon by G-Tools



3

2007-01-31

: 2046

★★★★☆

Amazon by G-Tools

HOME 検索 検索履歴 検索履歴